

## 6

### **Abgrenzung. Frauen reden über Freiräume. Männer nehmen sie sich.**

Günther Baudenbacher:

Frauen und Männer sehen die Welt anders. Männer sehen sie pragmatisch, Frauen neigen dazu, Verhalten emotional einzuschätzen.

Sie scheuen sich davor, eigene Freiräume auszuleben, aus Angst egoistisch zu wirken. Z.B. gehen Männer ganz selbstverständlich jede Woche zum Sport. Frauen dagegen würden gerne Yoga machen. Die Hauptursache des Konflikts liegt im Zusammenspiel von Selbstverantwortung und Rücksicht. Wann wird welche Grenze überschritten? Sensibilisieren wir uns für unsere eigene Person und unsere Umwelt, erkennen wir die Grenzen ganz leicht!

Wenn Sie selbst gerne mehr Freiräume für sich in Anspruch nehmen möchten, fragen Sie sich, was Sie genau daran hindert. Ist es Ihr Partner, sind es ihre Kinder, oder sind es Sie vielleicht selbst?

Weitere Fragen zu den Themen können Sie stellen an:  
Ursula Milivojevic, e-mail: [stuttgart@familienakademie.de](mailto:stuttgart@familienakademie.de)