



## **family-Kurs 50 +**

Sind wir in 10 Jahren schon langsam raus aus dem Rennen?  
Wie sieht unsere Vorbereitung für die nächsten 40 – 50 Jahre aus?

Der künftigen Generation werden 100 Jahre vorausgesagt.  
Bereits jetzt kommen wir dieser Lebenserwartung sehr nahe.  
Wir haben uns 30 Jahre auf unser Leben, auf unser  
Berufsleben vorbereitet, dann 30 Jahre erfolgreich gearbeitet.  
Wie vorbereitet sind wir auf die nächsten 30 Jahre?

Im Beruf sehen wir es als selbstverständlich an, dass wir uns  
weiterbilden, veränderungsbereit sind, und Höchstleistungen erbringen.  
Wir haben uns ein großes Potenzial an Wissen, Können und Erfahrung  
aufgebaut. Soll das brach liegen bleiben?

Wie erkennen wir unsere einzigartigen Fähigkeiten, wie setzen wir sie ein?  
Wie finden wir Möglichkeiten, neue Kraft zu schöpfen, für die  
Anforderungen in der Familie, Partnerschaft, im Beruf?  
Wie können unsere wertvollen Erfahrungen weiterhin genutzt werden?  
Wie funktioniert die Kommunikation in unserer Familie?  
Was tun wir, um kreative Lösungen für unsere Situation zu finden?  
Wie schaffen wir es, noch einmal neu anzufangen?

### **Themenschwerpunkte**

- Was sind unsere Bedürfnisse?
- Wie schaffen wir uns Freiräume?
- Wie gelangen wir vom Stress in die Entspannung?
- Wie verbessern wir unsere Gesundheit, unser Wohlempfinden?
- Wie gehen wir mit Konflikten um?
- Wie gestalten wir eine glückliche Partnerschaft, ein stabiles soziales Umfeld?
- Wie akzeptieren wir positive und/oder negative Veränderungen?
- Wie vereinbaren wir Beruf und Familie?
- Wie gehen wir mit unseren Kindern, Schwieger-Kindern, mit unseren Enkeln um?

Im family-Kurs 50+ gestalten Sie mit professioneller Unterstützung  
ganzheitliche individuelle Lösungen für Ihre Lebenssituation.  
Wie stark nutzen Sie Ihre Fähigkeiten und Erfahrungen, Neues in Bewegung zu bringen,  
geliebt, gern gesehen und gehört zu werden.  
Sie erhalten Anleitung und praktische Werkzeuge, um Ihre Ideen in  
die Tat umzusetzen. Haben Sie Mut. Die Gesellschaft braucht Sie!

Die Familienakademie bietet für alle, die gerne erfüllt, zufrieden  
und gesund Ihr Leben weiterhin gestalten wollen, Kurse über 4 ganze Tage an. (jeweils 10 -18 h)  
Zwischen den einzelnen Tagen liegt ein Abstand von je 4 Wochen.

*Jetzt sind die guten Zeiten, nach denen wir uns in 10 Jahren  
zurücksehnen werden. (Peter Ustinov)*

FamilienAkademie  
Am Wallgraben 99  
70565 Stuttgart  
Tel. 0711. 220 99 20  
Fax 0711 .220 99 40  
stuttgart@familienakademie.de  
www.familienakademie.de